

Το ενεργειακά αυτόνομο και ανθρακικά ουδέτερο παθητικό κτίριο  
The Tavros Project  
Βραβείο New European Bauhaus Rising Stars 2025

Ομιλήτρια: **Μαριζα Γκαδρή**  
Μηχανολόγος Μηχανικός ΕΙΠΑΚ

4η Συνεδρίαση Θεματικού Δικτύου για την  
Ολοκληρωμένη Εδαφική και Βιώσιμη Αστική Ανάπτυξη  
Αγρίνιο, 03/04/2026

**passivistas**  
THE TAVROS PROJECT



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ

# Περιεχόμενα

1. Το κτίριο
  - Πρακτικές και στρατηγική ανακαίνισης
  - Τι δείχνουν τα μετρητικά
2. Χρηματοδότηση έργου και προκλήσεις
3. Επικοινωνία του έργου
4. Όραμα και επόμενα βήματα

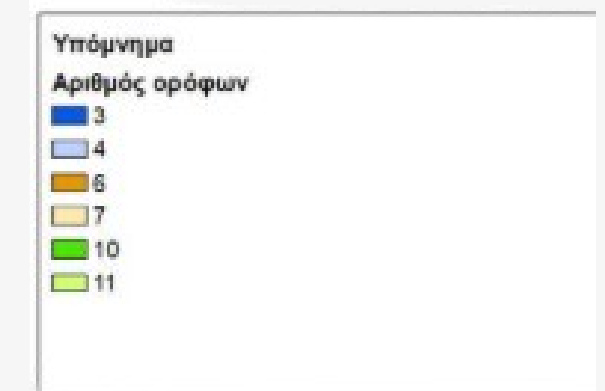


# 1. Το κτίριο

Πρακτικές, Στρατηγική ανακαίνισης  
& Μετρήσεις

# Το κτίριο

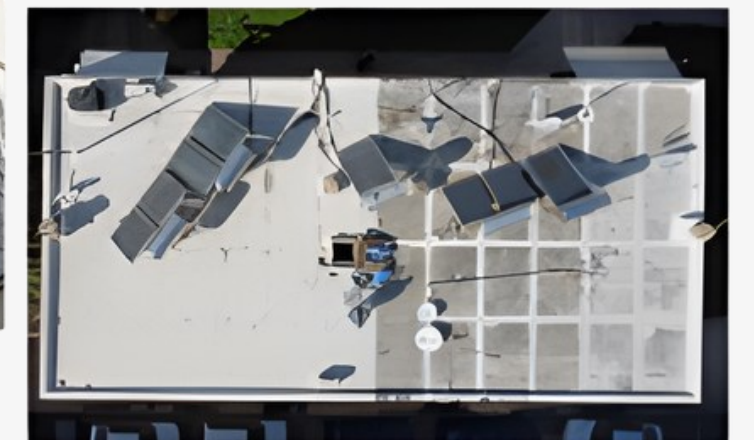
Βρίσκεται στην περιοχή του Ταύρου μόλις **2,2 km** από το κέντρο της Αθήνας.



Είναι μια από τις κοινωνικές κατοικίες, 4 επιπέδων, που κατασκευάστηκε στο τέλος της δεκατίας του **1960**. Ο αρχικός στόχος του κτιρίου ήταν η στέγαση προσφύγων σε μια επιφάνει περίπου 750m<sup>2</sup>.

# Αρχική κατάσταση κτιρίου

- 4 επίπεδο (ισόγειο και τρεις όροφοι, με τον καθένα να περιλαμβάνει 2 διαμερίσματα των 75 m<sup>2</sup>) και έναν κοινόχρηστο υπόγειο χώρο εκτός του θερμικού φακέλου
- τοιχοποιία από τούβλα και φέροντα οργανισμό από μπετόν με επίπεδη οροφή χωρίς κανένα στοιχείο μόνωσης
- ξεχωριστά συστήματα θέρμανσης / ψύξης και σύστημα ζεστού νερού χρήσης σε κάθε διαμέρισμα
- χωρίς ξεχωριστό σύστημα αερισμού




# Επιλογή των τεχνικών λύσεων

Ο στόχος ήταν να επιτευχθεί η πιστοποίηση **EnerPHit verification**, χρησιμοποιώντας τις τεχνολογίες του ευρωπαϊκού προγράμματος RINNO, και να αποδείχθεί πως είναι εφικτό μια φτιαχθεί μια πολυκατοικία μηδενικής ενέργειας (NZEB) στην Ελλάδα. Οι επεμβάσεις επιλέχθηκαν βάσει

-Προσομοίωσης του κτιρίου στο λογισμικό PHPP

-Δυναμικής Ανάλυσης Σκίασης μέσω του Design PH

-Προσδιορισμό των θερμογεφυρών του κτιρίου

EnerPHit Verification				
				
Building:	Moscho to - Working Class Housing			
Street:	Karaliskaki 1			
Postcode/City:	17778 Tavros, Athens			
Province/Country:	Southern Sector of Attica GR-Greece			
Building type:	Working Class Housing			
Climate data set:	GR0002b-Athen			
Climate zone:	E: Warm			
Altitude of location:	20 m			
Home owner / Client:				
Street:				
Postcode/City:				
Province/Country:				
Mechanical engineer:	Hellenio Passive House Institute			
Street:	Tzanni Ale Vizalou 84, Papago s			
Postcode/City:	16889			
Province/Country:	Attica   I-Standard (only for residential)			
Certification:	Stefan Pallianizac			
Street:	Tzanni Ale Vizalou 84, Papago s			
Postcode/City:	16889			
Province/Country:	Attica   I-Standard (only for residential)			
Year of construction:	2022			
No. of dwelling units:	8			
No. of occupants:	14,6			
Interior temperature winter [°C]:	20,0			
Interior temp. summer [°C]:	25,0			
Internal heat gains (IHG) heating case [W/m²]:	2,8			
IHG cooling case [W/m²]:	2,8			
Specific capacity [Wh/K per m²TFA]:	204			
Mechanical cooling:	x			
Specific building characteristics with reference to the treated floor area				
Treated floor area m²	553,9	Criteria	Alternative criteria	Fulfilled? <sup>2</sup>
Space heating Heating demand kWh/(m²a)	8,75	≤ 15	-	yes
Heating load W/m²	9	≤ -	-	
Space cooling Cooling & dehum. demand kWh/(m²a)	15,52	≤ 17	17	yes
Cooling load W/m²	10	≤ -	11	
Frequency of overheating (> 25 °C) %	-	≤ -	-	-
Frequency of excessively high humidity (> 12 g/kg) %	5	≤ 10	-	yes
Airtightness Pressurization test result n <sub>50</sub> 1/h	1,0	≤ 1,0	-	yes
Non-renewable Primary Energy (PE) PE demand kWh/(m²a)	63	≤ -	-	-
PER demand kWh/(m²a)	35	≤ 30	35	
Primary Energy Renewable (PER) Generation of renewable energy (in relation to pro-jected building footprint area)	170	≥ 120	135	yes

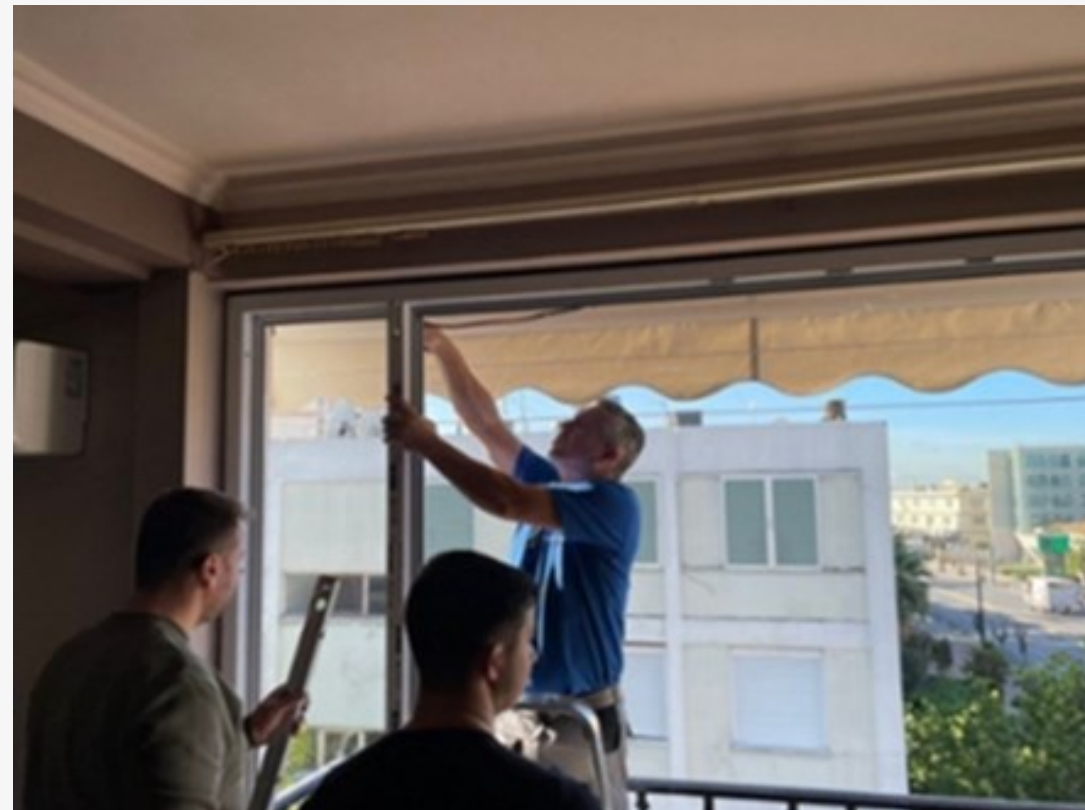
<sup>2</sup> Empty field: Delimiting; "-": No requirement.

# Επιλογή των τεχνικών λύσεων του προγράμματος RINNO

**Θερμομόνωση των εξωτερικών τοίχων** με χρήση μόνωσης βιολογικής βάσης για όλο τον θερμικό φάκελο της εταιρείας K-flex



Εγκατάσταση **θερμοχρωμικής μεμβράνης** στους υαλοπίνακες (GREENSTRUCT) τριών διαμερισμάτων.



Εγκατάσταση **φωτοβολταϊκών στοιχείων** που ενσωματώνονται στην νότια πρόσοψη (GREENSTRUCT)



# Επιλογή των τεχνικών λύσεων

**Εγκατάσταση νέων κουφωμάτων σε όλα τα διαμερίσματα και στους κοινόχρηστους χώρους**  
(εκ των οποίων σε 3 από τα 8 με θερμοχρωμική μεμβράνη)

**Διαφορετικοί χορηγοί κουφωμάτων ανά διαμέρισμα** (εγκατάσταση PVC, αλουμιένιων, ξύλινων) αλλά με τις **ίδιες ενεργειακές προδιαγραφές** (πλαστικοί αποστάτες,  $U_g$  και  $U_f$ ) και **ρολλά**



# Επιλογή τεχνικών λύσεων

Εγκατάσταση 8 **συστημάτων μηχανικού αερισμού με ανάκτηση θερμότητας**, ένα ανά διαμέρισμα



Εγκατάσταση **νέων κλιματιστικών μονάδων** για την κάλυψη της νέας ελάχιστης ενεργειακής απαίτησης

# Επιλογή των τεχνικών λύσεων

**Μόνωση οροφής (20cm) +  
Μόνωση της οροφής του  
υπογείου (8cm)**



**Εγκατάσταση ηλιακών  
θερμοσιφώνων για ΖΝΧ +  
Εγκατάσταση PV πάνελ,  
ισχύος **550W** το καθένα**



**Αισθητική  
αναβάθμιση+ νέο  
σύστημα **σκιασης****



# Blowerdoor testing

Μέτρα για επίτευξη καλής αεροστεγανότητας (ταινίες, κλείσιμο σχισμών, προσεκτικός σχεδιασμός του συστήματος μηχανικού αερισμού)

Αποτέλεσμα του ελέγχου Blower Door **0.71ach < 1ach**

n50 : 1/h (Air Change Rate)	0.73	0.70	0.71
qF50 : m <sup>3</sup> /(h·m <sup>2</sup> Floor Area)	2.05	1.98	2.02
qE50 : m <sup>3</sup> /(h·m <sup>2</sup> Envelope Area)	1.29	1.25	1.27
<b>Leakage Areas</b>			
ELA50 : m <sup>2</sup>	0.0347 (+/- 2.7 %)	0.0335 (+/- 2.7 %)	0.0341
ELAF50 : m <sup>2</sup> /m <sup>2</sup>	0.0000626	0.0000604	0.0000615
ELAE50 : m <sup>2</sup> /m <sup>2</sup>	0.0000395	0.0000381	0.0000388
<b>Building Leakage Curve</b>			
Air Flow Coefficient (C <sub>env</sub> ) m <sup>3</sup> /(h·Pa <sup>n</sup> )	92.3 (+/- 12.9 %)	91.4 (+/- 12.7 %)	
Air Leakage Coefficient (C <sub>L</sub> ) m <sup>3</sup> /(h·Pa <sup>n</sup> )	90.6 (+/- 12.9 %)	90.3 (+/- 12.7 %)	
Exponent (n)	0.647 (+/- 0.035)	0.639 (+/- 0.036)	
Coefficient of Determination (r <sup>2</sup> )	0.99705	0.99603	



# Μετρήσεις

Οι μετρήσεις ολοκληρώνουν τον κύκλο του σχεδιασμού, της κατασκευής και της πραγματικής συμπεριφοράς του κτιρίου. Το Παθητικό κτίριο βασίζεται στην προβλέψιμη επίδοση του. Η παρακολούθηση των μετρήσεων είναι το πως επαληθεύεται και προστατεύεται αυτή η υπόσχεση.

Η τοποθέτηση μετρητικών ήταν δυνατή σε 6 από τα 8 διαμερίσματα. Σε 4 από τα 8 διαμερίσματα, επιπλέον εξοπλισμός τοποθετήθηκε από το ΕΙΠΑΚ για να διασφαλιστεί η λήψη των δεδομένων τον Μάη του 2024.



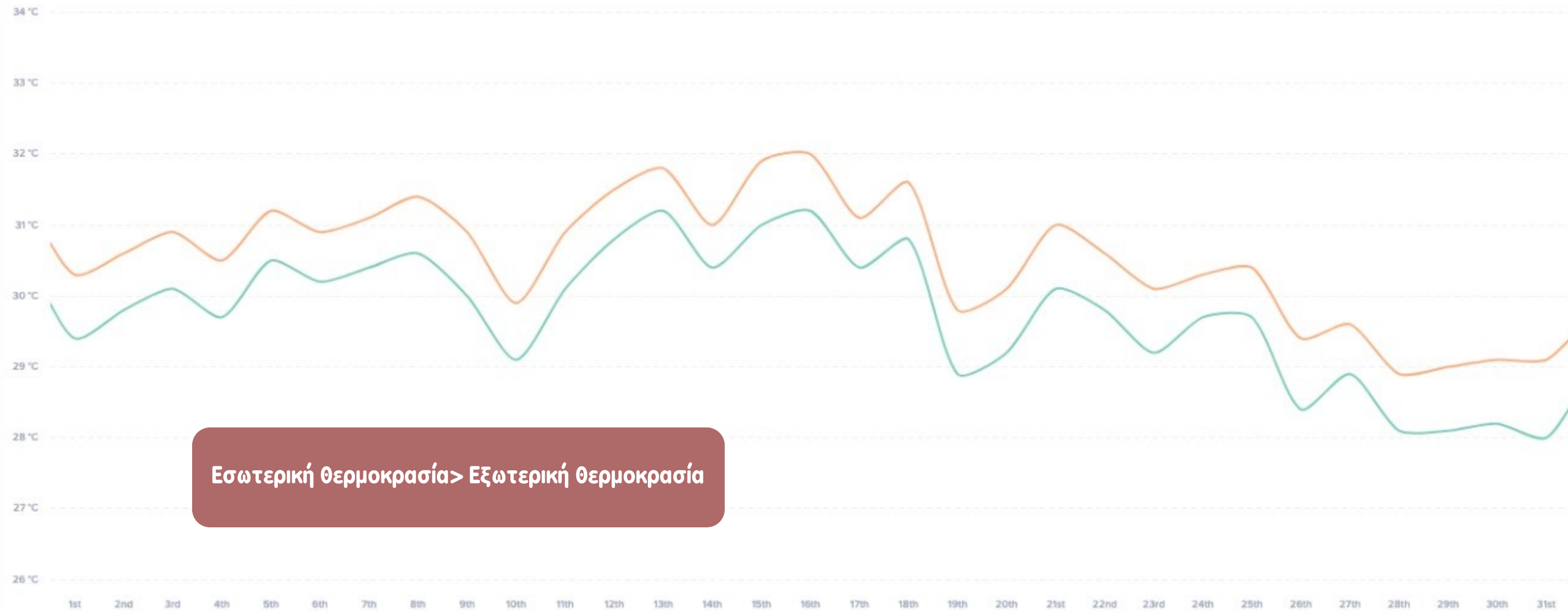
# Μετρήσεις - Συνθήκες πριν & μετά

Δ 2B

+ < August 2024 > Day Week **Month** Year

Multi products

Outdoor - Temperature Living room - Temperature



Σε ένα στιγμιότυπο του Αυγούστου του 2024, είναι εμφανής η πλήρης απόκλιση από τα όρια θερμικής άνεσης των 20-25 βαθμών Celsius

Εσωτερική θερμοκρασία > Εξωτερική θερμοκρασία

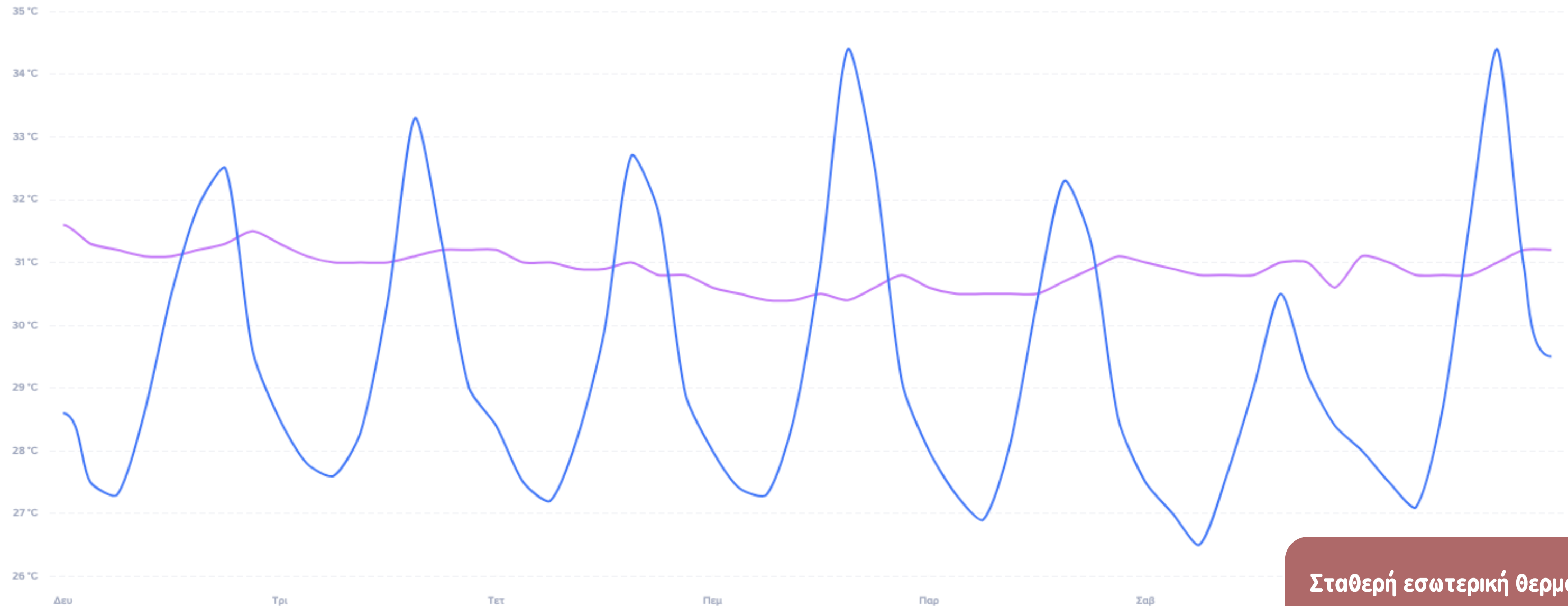
# Μετρήσεις - Συνθήκες πριν & μετά

Δ 2B

+ < 25 Aug - 31 Aug 2025 > Day Week Month Year

Multi products

Outdoor - Temperature Living room - Temperature



Μετά την ανακαίνιση, οι συνθήκες μέσα είναι σταθερές παρόλη την διακύμανση της εξωτερικής θερμοκρασίας.

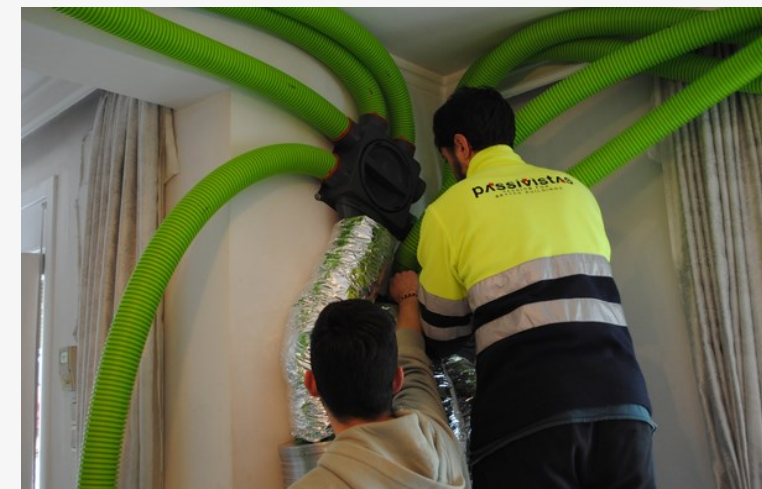
Σταθερή εσωτερική θερμοκρασία

An aerial photograph of a multi-story building under construction. The building is completely encased in blue safety scaffolding. Numerous white banners with various company logos are attached to the scaffolding. At the top of the building, a large white banner reads "passivistas" in a stylized font, with the tagline "PASSION FOR BETTER BUILDINGS" underneath. Other visible logos include "WOLF", "KAPTAIN", "KREISEL", "MUMU", "vitex", "ECOCOSMOS", "THERMOPLASTIKI", "DAU", "ARIES", "EYCON EQUIPMENT", "HEATPEX", "K-LEX", "MONOTECH", and "VITEX THERM". The building is situated in an urban environment with trees and a paved area in the foreground.

# 1. Χρηματοδότηση και προκλήσεις

# Προκλήσεις

- Η **εμπιστοσύνη** των κατοίκων → Χρόνος, διαθεσιμότητα και συνεχής παρουσία στο έργο
- **Μηδενικός προϋπολογισμός διαθέσιμος για προώθηση του έργου επικοινωνιακά** → Εκδηλώσεις / επικοινωνιακές δραστηριότητες από το ΕΙΠΑΚ για την ανάπτυξη οργανικού ενδιαφέροντος του κοινού.
- **Συντονισμός με τους εργάτες για την οργάνωση του εργοταξίου** → Διαπραγμάτευση και υλοποίηση μέρους των εργασιών από την πλευρά του ΕΙΠΑΚ για την επιτάχυνση της διαδικασίας και για να επιτευχθεί η ελάχιστη όχληση, να εκπαιδευτούν τεχνικοί/μηχανικοί με το πρότυπο Passivhaus, λήψη εθελοντικής βοήθειας από προπτυχιακούς μηχανικούς



# Χρηματοδότη

Πρόκληση αποδείχθηκε η συγκέντρωση του απαιτήτου προϋπολογισμού για την εξασφάλιση των συστημάτων και το κόστος εγκατάστασης τους → Πρώτη απόπειρα ήταν ο συντονισμός με την GREENPEACE για την χρηματοδότηση του έργου μέσω **crowdfunding**. Το αποτέλεσμα ήταν αποτυχημένο-μόνο **1184€** συγκεντρώθηκαν. Τότε, το δίκτυο συνεργατών του ΕΙΠΑΚ προσεγγίστηκε, το οποίο κάλυψε μερικώς ή πλήρως ορισμένες δράσεις. Το υπόλοιπο ποσό καλύφθηκε από το ΕΙΠΑΚ.

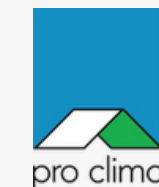
The image shows a screenshot of a crowdfunding campaign page. The title is "Passivistas: From past to passive" by Stefan Pallantzas. Below the title, it says "Το ΕΙΠΑΚ η Greenpeace και ο Δήμος Μοσχάτου Ταύρου συμμαχούν για να βελτιώσουν την ζωή των ανθρώπων". The main image is an aerial view of a multi-story apartment building with a green wall on one side. To the right of the image is a purple sidebar with the following information: "GO" in a circle, "PROJECT FUNDED", "38 backers raised", "€1,184.00", "This is 100.00% of the €1,184 goal.", a "FOLLOW" button with a heart icon, and "44 people following.". At the bottom of the sidebar, it says "Last update: Passivistas:The TAVROS Project".

# Χρηματοδότηση

Παρακάτω το δίκτυο των εταιρειών που συγκέντρωσε το ΕΙΠΑΚ το οποίο χρηματοδότησε μέρος της ανακαίνισης.



THERMOPLASTIKI



# 3. Επικοινωνία, διάδοση & βραβεία

NEW EUROPEAN BAUHAUS  
PRIORITISING THE PLACES AND PEOPLE  
THAT NEED IT THE MOST

CHAMPIONS

PROMPRYLAD

IVAN FERENČIČ

UKRAINE

RISING STARS

THE TAVROS PROJECT

TAVROS-ATHENS

WINNER

DIE HAUSWIRTSCHAFT

GREEN ELDERLY CARE

R. FITTO

# Βραβεία

Μάρτιος 2023



Greek Green Awards 2023  
- Best Collaboration with  
Greenpeace Greece

Σεπτέμβριος 2025



Gold at Energy Efficiency  
Awards 2025 -  
Resoration/Passive House

Σεπτέμβριος 2025



NEB Prizes 2025 - Winner  
Rising stars: Prioritising  
places and people that  
need it most

# Τύπος 300+ διαδικτυακά άρθρα και αναφορές

SPECIAL REPORT

## ΤΑΥΡΟΣ PROJECT: ΑΝΑΒΑΘΜΙΖΟΝΤΑΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΜΙΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ

**ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ**

«Το να φτιαχθεί ένα σπίτι δεν μπορεί να συμβάλει στην εξοικονόμηση ενέργειας ενός κτιρίου δηλώνει ο Νεκτάριος Τσακουμάκης, Μηχανολόγος Μηχανικός Ε.Μ.Π., Πανεπιστημίου Σχεδιαστικής Στρατηγικού Κτιρίου του Ελληνικού Ινστιτούτου Παθητικού Κτιρίου. Όπως μας εξηγεί το Φ/Θ σύστημα παράγει ενέργεια από ΔΠΕ και, έτσι, συνεισφέρει στο να καλυφθούν μερικώς ή και πλήρως οι ανάγκες ενός κτιρίου, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι το κτίριο θα έχει μεγαλύτερη απαίτηση ενέργειας. «Πρέπει να συμβάλει στην οικονομία και να εξοικονομεί χρήματα όμως όχι ενέργεια θεωρούμε. «Όχι, εκ πρώτης όλης να καλύψουμε πλήρως τις ανάγκες του κτιρίου μας, πρέπει πρώτα να το θεωρούμε ως προς τις ανάγκες και ο καλύτερος τρόπος να γίνει αυτό είναι μέσω του παθητικού του Παθητικού Κτιρίου αναφέρει. «Εν-εξαιρέτως, επίσης από μελέτες και προσομοιώσεις που έχουν γίνει από το

Ελληνικό Ινστιτούτο Παθητικού Κτιρίου με βάση μία τυπική αθηναϊκή πολυκατοικία, ο μόνος τρόπος για να καλύψεις πλήρως με ένα Φ/Θ στην παρούσα τις ανάγκες ενός ελαφρού πολυκατοικίας είναι να αναθεωρηθεί σύμφωνα με το πρότυπο του Παθητικού Κτιρίου παράρτημα, και οι διαφορές είναι λιγότερο με το Φ/Θ σύστημα από όση, θα υπήρξε η δυνατότητα να μεροδουλέει ενέργεια και οι μεταγενέστερες πολυκατοικίες, ενώ θα μπορούσαν να φροντίσουν και ηλεκτρικά σχήματα ως κεντρικοί».

**Η ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΗ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ**

«Στην Αθήνα και άλλες μεγάλες πόλεις, οι πολυκατοικίες με πολλούς ορόφους δεν μπορούν να καλύψουν πλήρως τις ενεργειακές τους ανάγκες μόνο με φωτοβολταϊκά στην ταράτσα, ειδικά αν έχουν πάνω από πέντε ορόφους δηλώνει ο Νεκτάριος Τσακουμάκης. Διακρίνοντας πως αυτά και οι αναβαθμίσεις ή κατοικισμάτων εξαγωγής ως παθητικό κτίριο, το εμβόλιμ



ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ | ΑΚΙΝΗΤΑ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ | ΑΓΟΡΕΣ | ENERGOGAME | ΔΙΕΘΝΗ | ΦΟΡΣ

## Το ελληνικό Tavros Project βραβεύτηκε από την Κομισιόν

Το ελληνικό Tavros Project βρίσκεται ανάμεσα στους 22, που έλαβαν βραβεία από την Κομισιόν για τα πιο όμορφα και πράσινα κτίρια

Από Newsroom



CONSTRUCTION

ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ | ΥΠΟΔΟΜΕΣ | ΑΝΑΠΤΥΞΗ | ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ | REAL ESTATE

POWERLISTS | 20 UNDER 40 | CONFERENCES | AWARDS

## Ένα ιδιαίτερο παθητικό κτίριο στον Ταύρο

Από Γιώργος Κατσιμίλης



ONEMAN


## Μια εργατική πολυκατοικία του '60 γίνεται πρότυπο βιωσιμότητας για όλη την πόλη



ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

## Πόση ζεστή αντέχουμε στα σπίτια μας;

Με τους κλιμακούς να ριχνούν λάσπη και πιο κλειστά εγκατεστημένα, πολλά κτίρια αρχίζουν σταδιακά να προετοιμάζονται για το επόμενο χειμώνα.



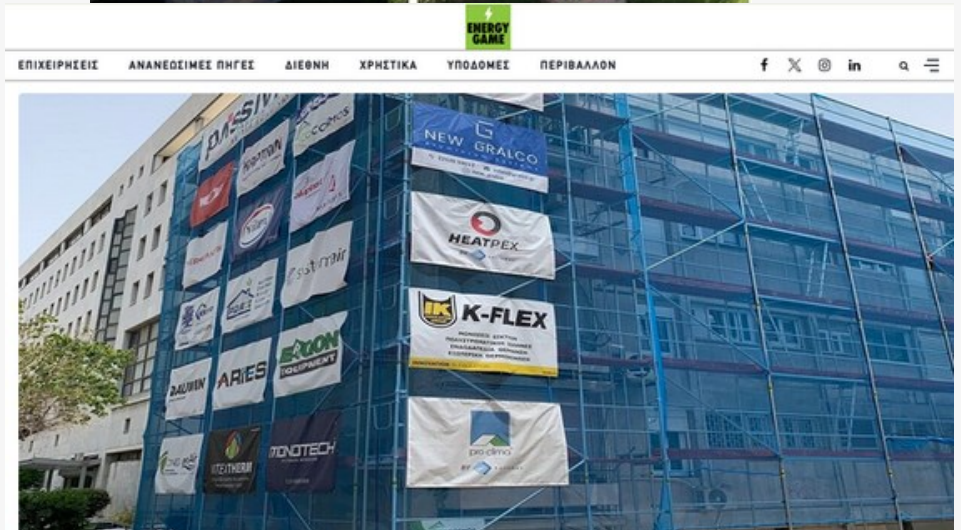
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ | ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ | ΔΙΕΘΝΗ | ΧΡΗΤΙΚΑ | ΥΠΟΔΟΜΕΣ | ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

## The Tavros project: Ένα μικρό ενεργειακό θαύμα στον Ταύρο

Ποή

Ηλεκτρισμός

Γιόργος Νεκτάριος Τσακουμάκης



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΚΟΙΝΩΝΙΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ | ΨΥΧΑΓΟΓΙΑ

## Το in στην πρώτη ενεργειακά αυτόνομη παλιά πολυκατοικία της Ελλάδας – «Δεν καταλαβαίναμε ότι ζούσαμε σε κακές συνθήκες»

Το in στο αναγεννημένο διαμερίσμα μιας παλιάς εργατικής πολυκατοικίας στον Ταύρο, μάθαμε με τους δικαστές τους, οι οποίοι ήταν σταθμό αντιμετώπισης με την ενεργειακή φτώχεια



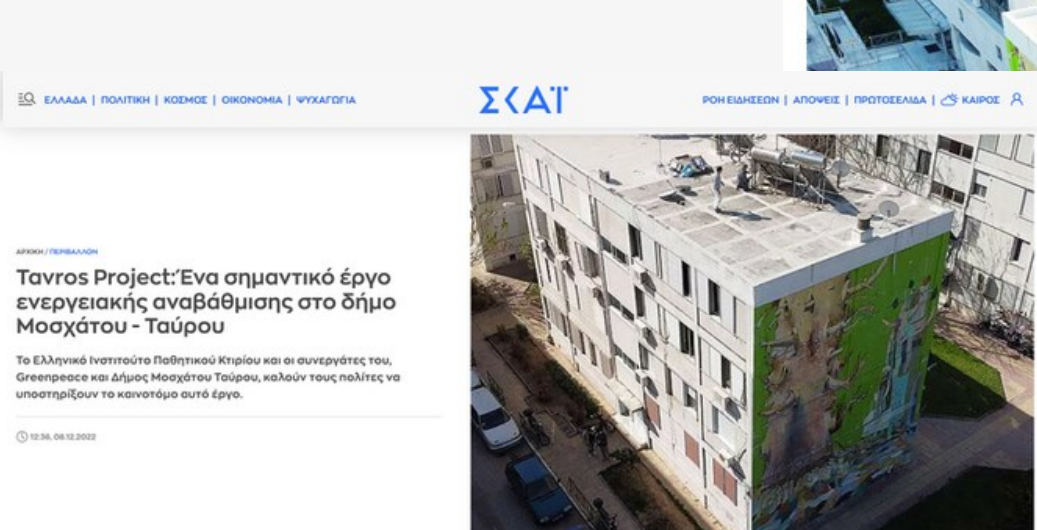
ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΚΟΙΝΩΝΙΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ | ΨΥΧΑΓΟΓΙΑ

## Τανρος Project: Ένα σημαντικό έργο ενεργειακής αναβάθμισης στο δήμο Μοσχάτου - Ταύρου

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Παθητικού Κτιρίου και οι συνεργάτες του, Greenpeace και Δήμος Μοσχάτου Ταύρου, καλούν τους πολίτες να υποστηρίξουν το καινοτόμο αυτό έργο.

10.36.04.12.2023

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Παθητικού Κτιρίου, σε συνεργασία με τη Greenpeace και τον Δήμο Μοσχάτου-Ταύρου, πρόκειται να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των κατοίκων μιας παλιάς πολυκατοικίας υλοποιώντας το δεύτερο πιλοτικό έργο ενεργειακής αναβάθμισης **Passivistas**, το project του Ταύρου, και καλεί τον κόσμο να το υποστηρίξει. Στη νέα **πλατφόρμα** crowdfunding μπορεί ο καθένας να κάνει δωρεά για την πραγματοποίηση του έργου, που ανοίγει νέους ορίζοντες στην οικιακή εξοικονόμηση ενέργειας, κερδίζοντας δωρικά και σημαντική προνόμια.



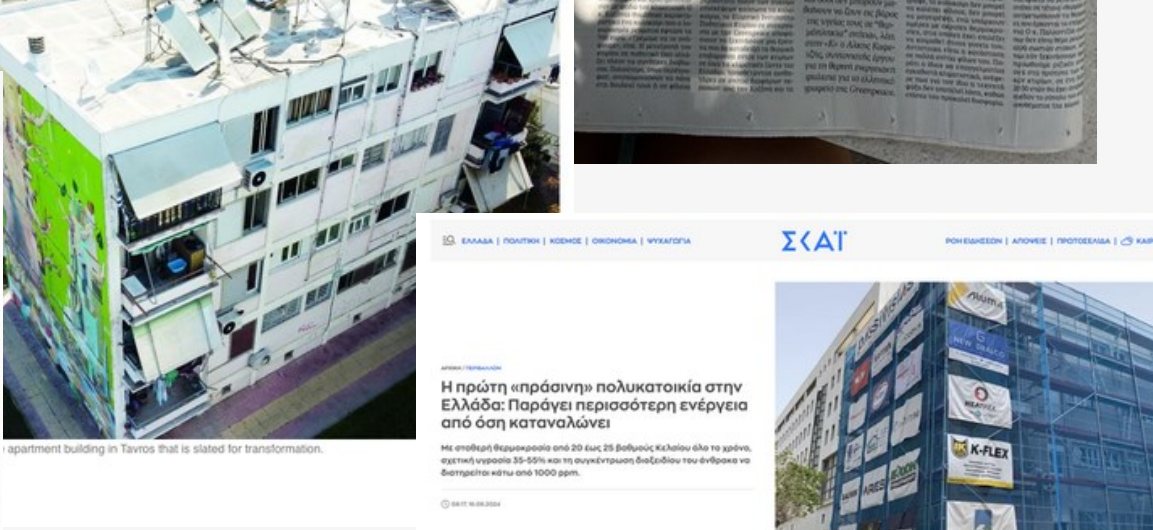
ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΚΟΙΝΩΝΙΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ | ΨΥΧΑΓΟΓΙΑ

## Η πρώτη «πράσινη» πολυκατοικία στην Ελλάδα: Παράγει περισσότερη ενέργεια από όση καταναλώνει

Με επιβάρυνση θερμοκρασίας από 20 έως 25 βαθμούς Κελσίου όλα τα χρόνια, σχετική υγρασία 35-55% και τη συνεκτίμηση διεξόδου του άνθρακα να διατηρείται κάτω από 1000 ppm.

01.01.2024

Με επένδυση 362 ευρώ ανά τετραγωνικό μέτρο για την υλοποίηση πακέτου μέτρων μόνωσης και αερισμού και την εγκατάσταση φωτοβολταϊκού συστήματος, ένα κτίριο μπορεί να μετατραπεί σε παθητικό και να παράγει περισσότερη ενέργεια (έως και τριπλάσια) από αυτήν που καταναλώνει μεμονωμένα διατηρώντας την κατανάλωση ενέργειας.



# Living Lab για τα επόμενα 5 χρόνια - συνεργατικές δράσεις

PH tradesperson εκπαίδευση με πρόσφυγες και ανθρώπους με ευάλωτο υπόβαθρο σε συνεργασία με την MKO Odyssea και την Vitex.

Απο κοινού εργαστήρια με Μηχανολόγους Μηχανικούς και Αρχιτέκτονες του ΕΜΠ στο εργοτάξιο.

Ακαδημαϊκές επισκέψεις από CYA (College Year in Athens) και το London Metropolitan University.

Συμμετέχοντες του εκπαιδευτικού σεμιναρίου CPHD εγκατέστησαν μηχανικό αερισμό στο εργοτάξιο.

Συμμετέχοντες του σεμιναρίου CPHD πραγματοποίησαν δοκιμαστικό τεστ αεροστεγανότητας σε ένα διαμέρισμα



# Build Better Lives campaign

Το έργο του Ταύρου συμπεριλήφθηκε στην πανευρωπαϊκή καμπάνια [“Build Better Lives”](#).

“**Build Better Lives**” στοχεύει στην διασφάλιση αξιοπρεπούς, προσιτής και ενεργειακά αποδοτικής στέγασης για όλους. Συγκεντρώνει πάνω από 90 οργανισμούς κοινωνικής δικαιοσύνης, στέγασης, αστικού περιεχομένου σε μια πανευρωπαϊκή, ανθρωποκεντρική καμπάνια για ένα δίκαιο κτιριακό περιβάλλον που απομακρύνει εκατομμύρια ανθρώπους από τα όρια της ενεργειακής φτώχειας.



HOME ABOUT OUR COMMUNITY NEWS & STORIES BBL AT NATIONAL LEVEL

## THE TAVROS PROJECT : FROM PAST TO PASSIVE

April 21, 2025

Athens, GREECE – The Hellenic Passive House Institute

Project led by The Hellenic Passive House Institute & the Municipality of Moschato-Tavros

**passivistas**  
THE TAVROS PROJECT

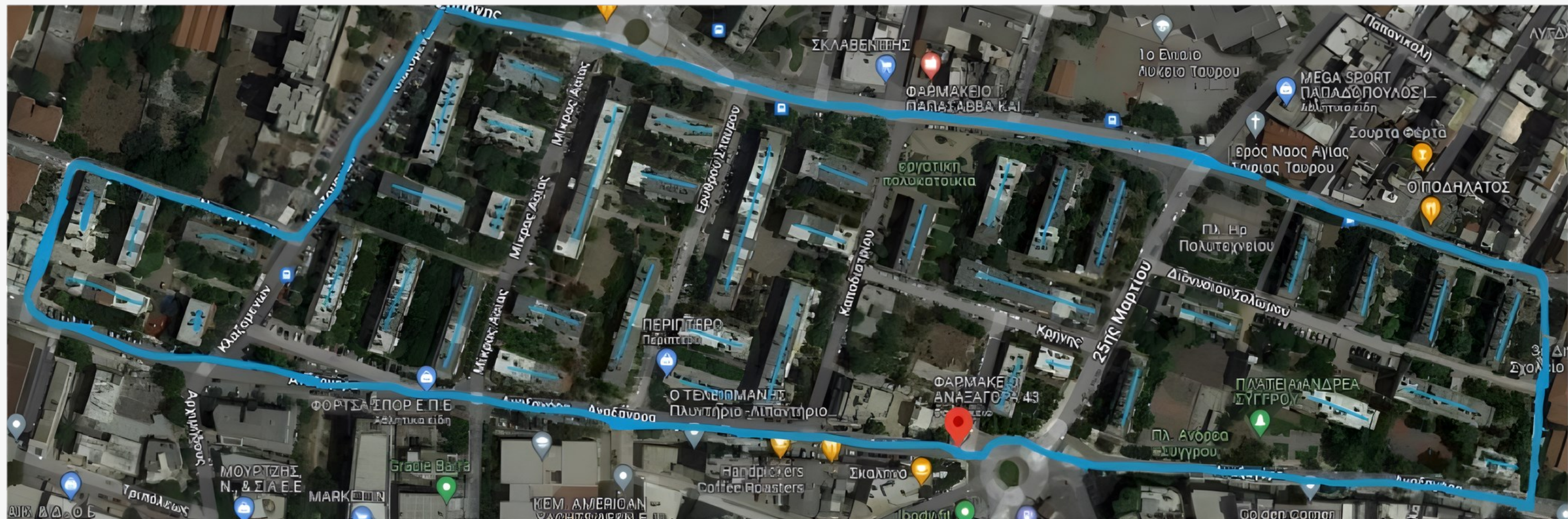
# 4. Όραμα & Επόμενα βήματα

passivistas  
RE-IMAGINE YOUR  
city  
house  
planet  
passivistas

# Επαναληψιμότητα

Το έργο του Ταύρου είναι ένα **επιτυχημένο παράδειγμα** του πως η ριζική ανακαίνιση με δυνατό χαρακτήρα **επαναληψιμότητας** μπορεί να είναι μέρος:

- ο της κοινωνικής συμπερίληψης,
- ο της ανάπτυξης του εργατικού δυναμικού
- ο της τεχνολογικής καινοτομίας
- ο της εμπλοκής της κοινότητας



# “Επαναληψιμότητα

Υπάρχουν **41 κτίρια πολλαπλών διαμερισμάτων** με πανόμοια ή παρόμοια τυπολογία στην περιβάλλοντα περιοχή.



# Μελέτη σκοπιμότητας γειτονιάς

Η ομάδα μας έχει ήδη πραγματοποιήσει μελέτες σκοπιμότητας για ολόκληρες γειτονιές της Αθήνας με παρόμοια κτίρια.



Ταύρος

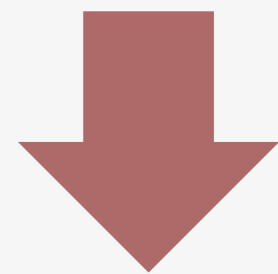
Καλλιθέα



Νέος  
Κόσμος

# Συνδημιουργία κοινών & κοινόχρηστων χώρων - συμμετοχική διαδικασία σχεδιασμού

- Συμμετοχικός σχεδιασμός **κοινών χώρων** (κλιμακοστασίου και χώρο υπογείου) ώστε το υπόγειο να μπορέσει να τεθεί πάλι σε χρήση.
- Συμμετοχικός **σχεδιασμός του περιβάλλοντα χώρου** με σκοπό να δημιουργηθούν χώροι συγκέντρωσης της τοπικής κοινωνίας και αποκατάσταση του όρου της γειτονιάς.
- Γενικά, συμμετοχικός σχεδιασμός με **τους κατοίκους** και την γειτονιά - ανακαίνιση όσο παραμένουν κατοικίσιμα τα κτίρια

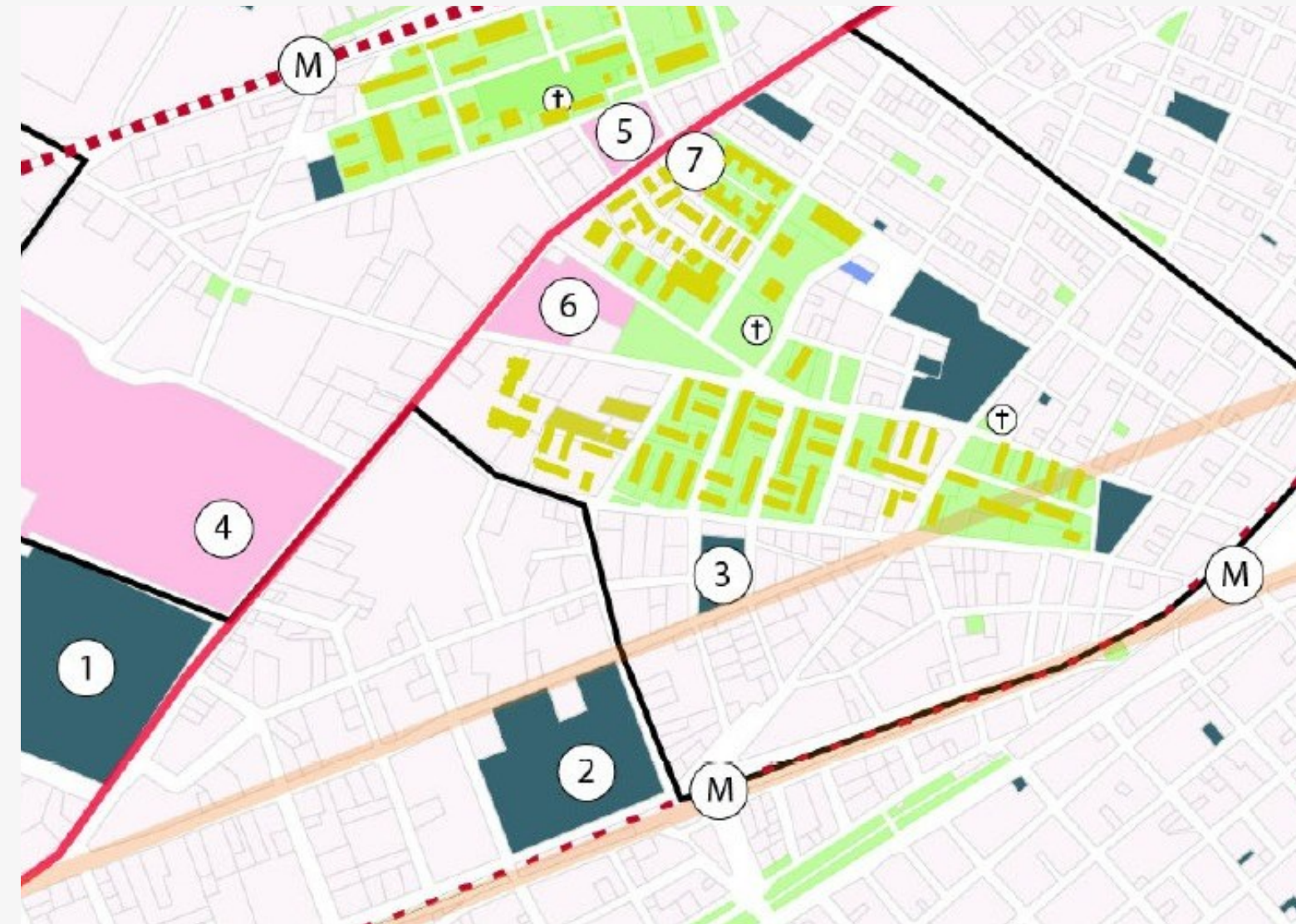


- Δημιουργία **κοινοπραξίας κατοίκων**
- Προώθηση των συμμετοχικών ανακαινίσεων κλίμακας **(SPETE)**



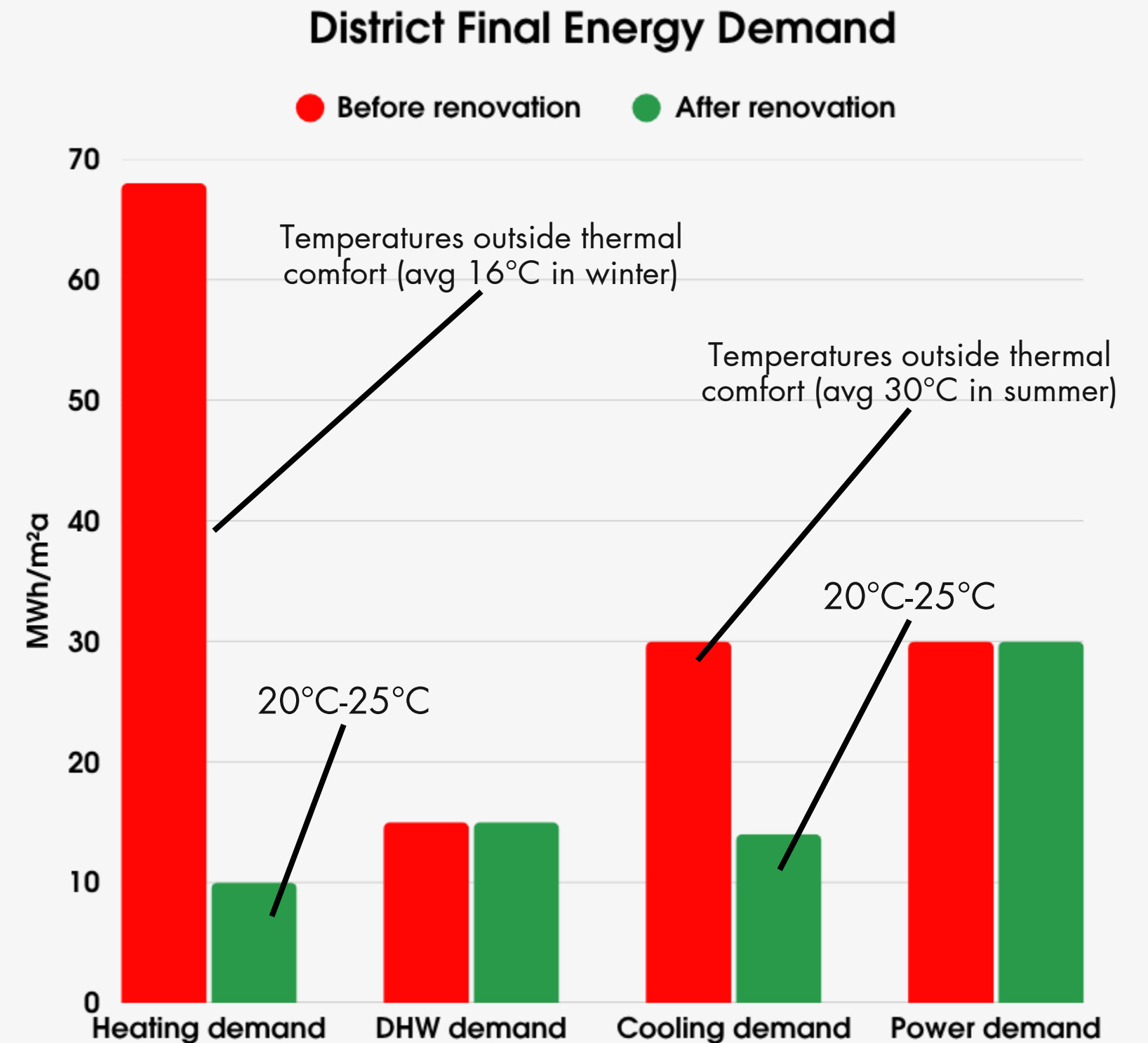
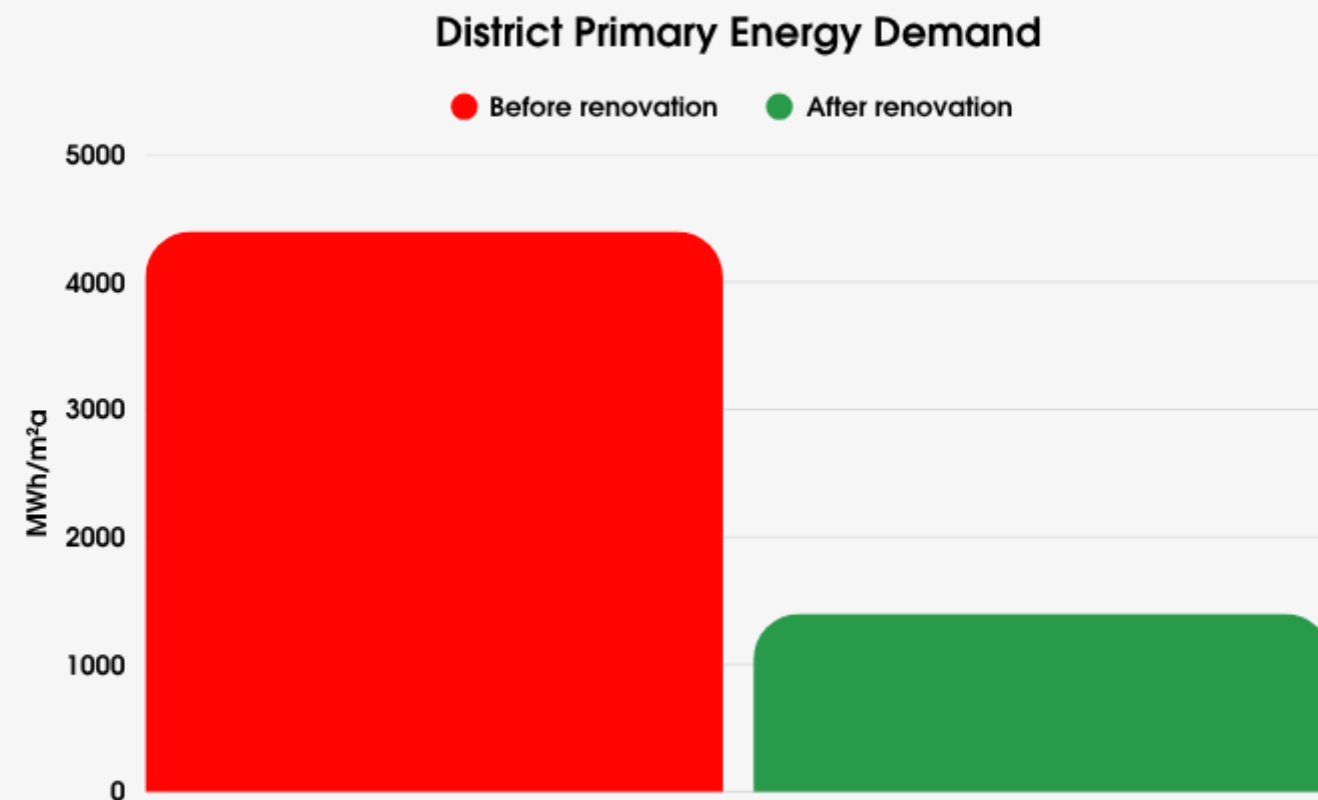
# Συν-δημιουργία των κοινών & κοινόχρηστων χώρων - συμμετοχική διαδικασία σχεδιασμού

- Συν-δημιουργία κοινών και κοινόχρηστων χώρων σε όλη την περιοχή – πλήρης αξιοποίηση του δυναμικού της περιοχής
- Αστικός σχεδιασμός – Πλάνο αστικής ανάπτυξης ολόκληρης της περιοχής



# Αντιμετώπιση της ενεργειακής φτώχειας σε επίπεδο γειτονιάς

- Μείωση ενεργειακής φτώχειας και επίτευξη κοινωνικής διακαιοσύνης – ενσωμάτωση στόχων ενεργειακής αποδοτικότητας και προσιτής κατοικίας
- Passivhaus Premium (PEB) προσφέρει ενεργειακή ανεξαρτησία αφού η παραγόμενη ενέργεια ξεπερνάει τις ενεργειακές απαιτήσεις του κτιρίου
- Κάτοικοι σήμερα ζουν σε πολύ κακές συνθήκες – Μετρημένες μέσες τιμές εσωτερικές θερμοκρασίες ίσε με 9°C και 39°C κατά την διάρκεια του χειμώνα και του καλοκαιριού αντίστοιχα

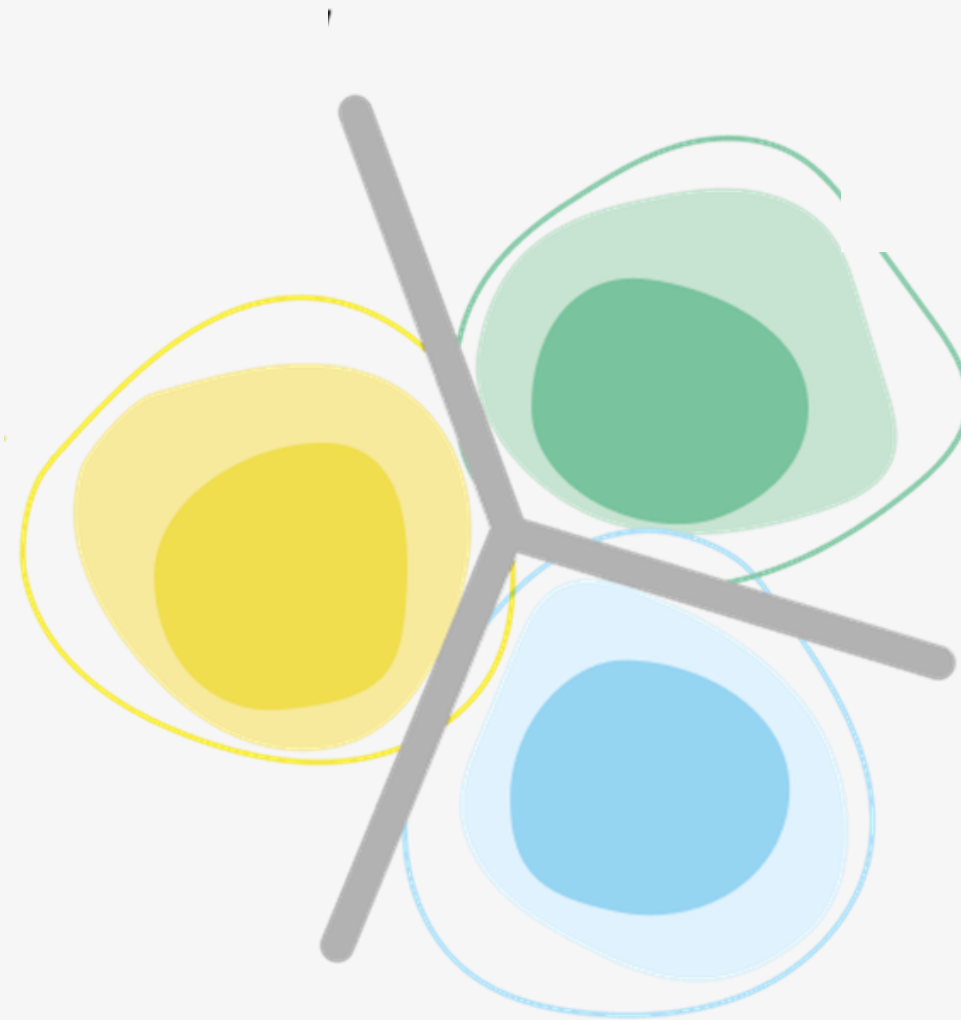


# Το όραμα



# Γιατί λοιπόν το The Tavros Project είναι εξαιρετικό παράδειγμα της φιλοσοφίας NEB;

Κοινωνική δικαιοσύνη  
Συμμετοχικός σχεδιασμός  
Πολυ-επίπεδη εμπλοκή  
Διεπιστημονική προσέγγιση



Ριζική ενεργειακή αναβάθμιση  
Ενεργειακή ανεξαρτησία  
Θερμική άνεση  
Δυνατότητα επέκτασης

Οπτική αναβάθμιση  
Επανοπροσδιορισμός χώρων  
Αναβάθμιση ποιότητας ζωής

An aerial photograph of a city street corner. In the foreground, a modern building with a colorful facade (red, yellow, blue, and white) is prominent. The building has solar panels on its roof and a mural on its side. The text 'pssivistas' is visible on the building's facade, along with the phrases 'RE-IMAGINE YOUR city', 'house', and 'planet'. The building is situated at the corner of a wide street with a tram line. Other buildings and trees are visible in the background.

Είστε ευπρόσδεκτοι να  
δείτε από κοντά το  
**The Tavros Project!**

# Contact us



[info@eipak.org](mailto:info@eipak.org)



[www.eipak.org](http://www.eipak.org)



+30 211 408 1109



Tz. Alevizatou 64,  
Papagou, 15669, Athens



@ Hellenic Passive House Institute



@ Hellenic Passive House Institute



@hellenic\_passive\_house\_inst



@hellenicpassivehouseinst



@hellenic\_passive\_house\_inst